



TESTİN UYGULANMASI

Yönerge:

Aşağıdaki sayfada bulunan paragraflardaki bütün “**a, b, d ve g**” harflerini kurşun kaleminizle yuvarlak içine alın.
Süre kalsa bile tekrar geriye dönmemelisiniz.

Süre:

Tüm paragraflar için Ortaokul öğrencileri için: **5 dk.**

Lise ve üst yaş grupları için: **3 dk.**

Adı, Soyadı :

Sınıf ve No :

Yaş :

a e p z s u a h v k l a s i b i o u o u o e
r v b p m i b i r b s m n t d a u f c f k a
c k a h s e y p h b p s d g y z d v r i f g
y d v c o y e r z h e z s e g m k f z d a y
f s d y i b t d h m l n i e m t g t b d f u
k c i c k o k o s t l u z u g m a f l v u t
i z r f o u d v h y p n b p m v h n n g r y
p v k l n t y o r z n c p h t e m z i o i m
r a l y g s o i v a i n a r c h o d b f p h
k u b s y g u e m k l t c g v g r i p c t e

c i t e l r n z f u d b m s h d k u f d s m
s i v e t c p l r g v g c t l r m e u g y e
b o k e h b u k o p f u d o h o r a n i a v
i o s g y l a r m i f b z m e l h t z n z r
o y t n a k v p y k g v n n h v m p b n p y h
v d u o f r h i t u v l u a m f a c u l t s
o k o k c i c k u f s b t g t m e i n i z h
d t b i y a s f y n d z f k m g e s z e h z
r e n e o c v d y f f l r v d z y g d z p b e
p y c a a s c g c a h t n m p b r i b i k p

a f n p v d m t o y m i l g d e o t o c n t
l u p z n k r h p u c b o y g u d v y a o l
s z o a p f f t c v k i r b p m n e r g e s
b a h v i h s c k z r f d r a c g y n m h y
t d s v c g z y f m p t r o g e u u b b y h
i u a n y a d u m f a p y z e b k d b o l z
e l z h e a d z t c l p r y f m s n v i c v
s b i v m z g p s m r k b k r e h c u v n s
f l s l e i o l g l k t h z o k t d e a r h
f m i i c f t i b s g k m k n p h v b g u

TESTİN DEĞERLENDİRİLMESİ

	Toplam bulunması gereken harf sayısı	Bulduğunuz harf sayısı	Eksik bulduğunuz harf sayısı	Sonuç
1. Paragraf	41			
2. Paragraf	39			
3. Paragraf	40			
İlk paragrafta hata çok iken gittikçe azalmış ve aşağılara doğru iyileşmişse		Dikkati gittikçe Artanlar		
İlk paragrafta hata az iken gittikçe artmış ve aşağılara doğru zayıflamışsa		Dikkati gittikçe Azalanlar		
İlk paragraftan itibaren hatalar bir artmış bir azalmışsa, yani zigzag yapmışsa		Dikkati Dağınık olanlar.		

Uyarı: Dikkat ve IQ testlerinin sonuçları; öğrencinin yaşı, uygulanan mekân, öğrencinin hazırbulunuşluk düzeyi de dikkate alınarak “kesinlikle doğrudur.” Yargısı yanlış olabilir.

Derslere Konsantre Olabilmen için 7 Harika Öneri

- 1- İyi dinlenin, yatak odanızda teknolojik alet bulunmasın
- 2- Kendini iyi hissettiğin bir ortamda ders çalış. Telefonu kapat
- 3- Not tutarak ders çalışın
- 4- Günlük bir programınız olsun ve aralıklı çalışın
- 5- Çalışmalarınızı küçük bölümlere ve fasiküllere ayırın
- 6- Başladığınız işi bitirin, yarım bırakmayın
- 7- 5... daha kuralını dene.. Pes etmeye başladığınız ve konsantrasyonunuzun bozulduğu zamanlarda kendinize 5 dakika daha vermeyi söyleyin. Matematik problemi çözüyorsanız 5 tane daha çözün, kitap okuyorsanız 5 sayfa daha okuyun vb.